

Согласовано  
 Директор МАОУ  
 «СОШ №1 п. Энергетик»  
 Е.И. Кушнир



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Ириклинская пекарня»  
 Л.Н. Котельникова

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Первая неделя. 1 день – понедельник.  
 Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак:</b>	Каша манная молочная со слив. маслом	200	8	11,2	28,6	267,85	
	хлеб пшеничный и ржаной	45	2,95		22,5	106,71	131
	чай с сахаром витаминизированный	200	12	3,06	13	58	
	банан	100	0,6	-	14,7	38	132
	ряженка	200	5,8	8,00	8,00	127,20	
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>29,35</b>	<b>22,26</b>	<b>86,80</b>	<b>597,76</b>	
<b>Обед:</b>	Борщ с мясом, со сметанной	250	5,25	8,75	18,5	167,5	
	Макароны отварные с маслом	200	7,80	8,20	41,68	276,50	25
	рыба тушеная	100	9,47	4,97	4,41	100,04	75
	салат из свежих огурцов на растительном масле	100	1,03	7,13	2,38	76,81	9
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	13
	компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,04	-	26,96	110	
	<b>Итого на обед:</b>			<b>25,87</b>	<b>29,45</b>	<b>100,21</b>	<b>803,25</b>
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	йогурт	100	2,70	1,20	17,90	359	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>2,70</b>	<b>1,20</b>	<b>17,90</b>	<b>359</b>	
<b>Обед для детей с ОВЗ:</b>	Борщ с мясом, со сметанной	250	5,25	8,75	18,5	167,5	
	Макароны отварные с маслом	200	7,80	8,20	41,68	276,50	25
	рыба тушеная	100	9,47	4,97	4,41	100,04	75
	салат из свежих огурцов на растительном масле	100	1,03	7,13	2,38	76,81	9
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	13
	компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,04	-	26,96	110	
	<b>Итого обед:</b>			<b>25,87</b>	<b>29,45</b>	<b>100,21</b>	<b>803,25</b>
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>28,57</b>	<b>30,65</b>	<b>118,11</b>	<b>1262,25</b>	

Согласовано  
 Директор МАОУ  
 «СОШ №1 п. Энергетик»  
 Е.И. Кушнир

Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Приклинская пекарня»  
 Л.Н. Котельникова

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Первая неделя. 2 день – вторник.  
 Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
<b>Завтрак:</b>	Каша пшеничная молочная со слив. маслом	200	6,76	10,42	25,86	306	<b>68</b>		
	хлеб пшеничный и ржаной	45	2,95	-	22,5	106,71			
	какао	200	6,2	6,4	22,36	177,56			
	апельсины	100	0,6	-	14,7	38			
<b>Итого на завтрак</b>			<b>16,51</b>	<b>16,82</b>	<b>85,42</b>	<b>628,27</b>			
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с мясом	250	4,73	2,5	19,38	140,65	<b>36</b>		
	Плов с мясом птицы	200/100	4,82	6,36	56,8	305,44		<b>72</b>	
	салат из свежих помидоров на растительном масле	100	1,10	7,15	4,5	88,69			<b>14</b>
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4			
	Компот из изюма	200	0,7	-	14,5	59,7			
<b>Итого на обед</b>			<b>12,63</b>	<b>16,41</b>	<b>101,46</b>	<b>666,88</b>			
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	Кекс	50	2,25	6,5	26,5	175			
	Чай с лимоном	200	0,3		15,2	60			
<b>Итого завтрак:</b>			<b>2,55</b>	<b>6,5</b>	<b>41,7</b>	<b>235</b>			
<b>Обед для детей с ОВЗ:</b>	Суп картофельный с мясом	250	4,73	2,5	19,38	140,65	<b>36</b>		
	Плов с мясом птицы	200/100	4,82	6,36	56,8	305,44		<b>72</b>	
	салат из свежих помидоров на растительном масле	100	1,10	7,15	4,5	88,69			<b>14</b>
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4			
	Компот из изюма	200	0,7	-	14,5	59,7			
<b>Итого обед:</b>			<b>12,63</b>	<b>16,41</b>	<b>101,46</b>	<b>666,88</b>			
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>15,18</b>	<b>22,91</b>	<b>143,46</b>	<b>901,88</b>			

Согласовано  
 Директор МАОУ  
 «СОШ №1 п. Энергетик»  
 Е.И. Кушнир



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Ириклинская пекарня»  
 Л.Н. Котельникова



**Меню приготавливаемых блюд**

Первая неделя. 3 день – среда.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Завтрак:</b>	творожная запеканка со слив. маслом	200	6,76	10,42	25,86	306	<b>33</b>
	кофейный напиток	45	2,95	-	22,5	106,71	
	хлеб пшеничный и ржаной	200	6,2	6,4	22,36	177,56	
	яблоко	100	0,6	-	14,7	38	
<b>Итого на завтрак</b>			<b>16,51</b>	<b>16,82</b>	<b>85,42</b>	<b>628,27</b>	
<b>Обед:</b>	Суп гороховый с мясом	250	4,73	2,,5	19,38	140,65	<b>35</b>
	тушеная капуста с мясом	200/100	4,82	6,36	56,8	305,44	
	салат из моркови припущенной с сахаром	100	1,10	7,15	4,5	88,69	
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	компот из кураги и чернослива витамин.	200	1	0,2	20,20	92	
<b>Итого на обед</b>			<b>12,93</b>	<b>16,06</b>	<b>107,16</b>	<b>699,18</b>	
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	Пряники	40	3,58	3,715	36,15	47	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	12	3.06	13	58	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>15,88</b>	<b>6,775</b>	<b>49,15</b>	<b>105</b>	
<b>Обед для детей с ОВЗ:</b>	Суп гороховый с мясом	250	4,73	2,,5	19,38	140,65	<b>35</b>
	тушеная капуста с мясом	200/100	4,82	6,36	56,8	305,44	
	салат из моркови припущенной с сахаром	100	1,10	7,15	4,5	88,69	
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	компот из кураги и чернослива витамин.	200	1	0,2	20,20	92	
<b>Итог обед:</b>			<b>12,93</b>	<b>16,06</b>	<b>107,16</b>	<b>699,18</b>	
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>28,81</b>	<b>19,375</b>	<b>156,31</b>	<b>804,18</b>	



Согласовано  
 Директор МАОУ  
 «СОШ №1 п. Энергетик»  
 Е.И. Кушнир



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Приклинская пекарня»  
 Л.Н. Котельникова

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Первая неделя. 4 день – четверг  
 Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Завтрак:</b>	Каша геркулесовая молочная со слив. маслом	200	6,66	11	22,64	264	7
	чай с лимоном	200	0,3		15,2	60	<b>133</b>
	хлеб пшеничный и ржаной	45	2,95	-	22,5	106,71	
	хлеб белый с маслом	45/15	3,05	12,40	22,60	218,71	4
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>12,96</b>	<b>23,4</b>	<b>82,94</b>	<b>649,42</b>	
<b>Обед:</b>	Суп вермишелевый с мясом	250	5,22	0,81	21,78	128,46	34
	гречневая каша, гуляш	200/89	7,54	11,76	39,76	266,20	65
	Винегрет с растительным маслом	100/50	1,61	5,19	8,40	94,80	45
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	кисель «лесные ягоды» витаминизированный	200	-	-	19,6	80	118
<b>Итого на обед:</b>			<b>15,65</b>	<b>18,16</b>	<b>95,82</b>	<b>641,86</b>	
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	Апельсин	100	0,6	-	14,7	38	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>0,6</b>	<b>-</b>	<b>14,7</b>	<b>38</b>	
<b>Обед для детей с ОВЗ:</b>	Суп вермишелевый с мясом	250	5,22	0,81	21,78	128,46	34
	гречневая каша, гуляш	200/89	7,54	11,76	39,76	266,20	65
	Винегрет с растительным маслом	100/50	1,61	5,19	8,40	94,80	45
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	яйцо	40	5,1	4,6	0,3	62,80	
	кисель «лесные ягоды» витаминизированный	200	-	-	19,6	80	118
<b>Итог обед:</b>			<b>15,65</b>	<b>18,16</b>	<b>95,82</b>	<b>641,86</b>	
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>16,25</b>	<b>18,16</b>	<b>110,52</b>	<b>679,86</b>	

Согласовано  
 Директор МАОУ  
 «СОШ №1 п. Энергетик»  
 Е.И. Кушнир



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Ириклинская пекарня»  
 Л.Н. Котельникова

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Первая неделя. 5 день – пятница  
 Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
<b>Завтрак:</b>	Каша рисовая молочная со сливочном маслом	200	6,04	9,96	31,32	308,60	<b>70</b>
	хлеб пшеничный и ржаной	45	2,95	-	22,5	106,71	
	какао	200	6,20	6,40	22,36	177,56	
	бананы	100	0,6	-	14,7	38	
<b>Итого на завтрак</b>			<b>15,79</b>	<b>16,36</b>	<b>90,88</b>	<b>630,87</b>	
<b>Обед:</b>	Рассольник с мясом	250	4,23	2,38	15,30	118,43	<b>32</b>
	картофельное рагу с мясом	200/80	10,62	10,86	19,40	243,74	<b>94</b>
	салат из свежих огурцов на растительном масле	100	1,03	7,13	2,19	76,81	<b>6</b>
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,04	-	26,96	110	<b>122</b>
<b>Итого на обед:</b>							
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	Яблоко	100	<b>18,2</b>	<b>20,77</b>	<b>70,13</b>	<b>621,38</b>	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>0,6</b>		<b>14,7</b>	<b>38</b>	
<b>Обед для детей с ОВЗ:</b>	Рассольник с мясом	250	4,23	2,38	15,30	118,43	<b>32</b>
	картофельное рагу с мясом	200/80	10,62	10,86	19,40	243,74	<b>94</b>
	салат из свежих огурцов на растительном масле	100	1,03	7,13	2,19	76,81	<b>6</b>
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,04	-	26,96	110	<b>122</b>
<b>Итог обед:</b>							
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>18,2</b>	<b>20,77</b>	<b>70,13</b>	<b>621,38</b>	
			<b>18,8</b>	<b>20,77</b>	<b>84,83</b>	<b>659,38</b>	

Согласовано  
 Директор МАОУ  
 «СОШ №1 п. Энергетик»  
 Е.И. Кушнир



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Ириклинская пекарня»  
 Л.Н. Котельникова

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Вторая неделя. 1 день – понедельник  
 Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак:</b>	<b>Завтрак:</b> Каша кукурузная молочная со слив. маслом	200	7,72	2,31	50,16	252,30	<b>88</b>
	Булочка с повидлом	100	6,04	9,96	31,32	239,34	
	хлеб пшеничный и ржаной	45	2,,95	-	22,5	106,71	
	горячее молоко стерилизованное	200	5,60	6,40	8,20	112	
	апельсин	100	0,6	-	14,70	38	
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>19,96</b>	<b>18,67</b>	<b>126,88</b>	<b>748,35</b>	
<b>Обед:</b>	Борщ с мясом	250	5,25	8,75	18,50	172,50	<b>26</b>
	гороховое пюре с томатным подливом	200	10,91	11,97	28,96	273,60	
	Рыбные котлеты	100	9,47	4,97	4,41	100,04	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	салат из свежих помидор на растительном масле	100/50	1,10	7,15	4,50	88,69	
	Компот из изюма	200	0,7	-	14,5	59,7	
<b>Итого на обед:</b>			<b>28,31</b>	<b>33,24</b>	<b>67,15</b>	<b>767,13</b>	
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	Пряники	40	3,58	3,72	36,15	47	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	12	3.06	13	58	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>15,88</b>	<b>6,78</b>	<b>49,15</b>	<b>105</b>	
<b>Обед для детей с ОВЗ:</b>	Борщ с мясом	250	5,25	8,75	18,50	172,50	<b>26</b>
	гороховое пюре с томатным подливом	200	10,91	11,97	28,96	273,60	
	рыба тушеная	100	9,47	4,97	4,41	100,04	
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	салат из свежих помидор на растительном масле	100/50	1,10	7,15	4,50	88,69	
	Компот из изюма	200	0,7	-	14,5	59,7	
<b>Итог обед:</b>			<b>28,31</b>	<b>33,24</b>	<b>67,15</b>	<b>767,13</b>	
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>44,19</b>	<b>40,02</b>	<b>116,30</b>	<b>872,13</b>	

Согласовано  
 Директор МАОУ  
 «СОШ №1 п. Энергетик»  
 Е.И. Кушнир



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Ириклинская пекарня»  
 Л.Н. Котельникова



**Меню приготавливаемых блюд**

Вторая неделя. 2 день – вторник

Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак:</b>	Каша манная молочная со слив. маслом	200	8	11,2	28,6	267,85	<b>131</b>
	хлеб пшеничный и ржаной	45	2,95	-	22,5	106,71	
	чай с сахаром витаминизированный	200	12	3,06	13	58	<b>132</b>
	йогурт	100	2,70	1,20	17,90	359	
<b>Итого на завтрак</b>			<b>25,65</b>	<b>15,46</b>	<b>82</b>	<b>791,56</b>	
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с мясом	250	4,73	2,5	19,38	140,65	<b>36</b>
	макароны отварные, гуляш	200/100	7,80	8,20	41,68	276,50	
	салат из моркови припущенной с сахаром	100	1,21	7,09	9,96	105,92	<b>15</b>
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	компот из кураги, чернослива витаминизированный	200	1,04	-	26,96	110	<b>122</b>
<b>Итого на обед</b>			<b>16,09</b>	<b>18,19</b>	<b>104,26</b>	<b>705,47</b>	
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	Яблоко	100	0,6		14,7	38	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>0,6</b>		<b>14,7</b>	<b>38</b>	
<b>Обед для детей с ОВЗ:</b>	Суп картофельный с мясом	250	4,73	2,5	19,38	140,65	<b>36</b>
	макароны отварные, гуляш	200/100	7,80	8,20	41,68	276,50	
	салат из моркови припущенной с сахаром	100	1,21	7,09	9,96	105,92	<b>15</b>
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	компот из кураги, чернослива витаминизированный	200	1,04	-	26,96	110	<b>122</b>
	<b>Итог обед:</b>			<b>16,09</b>	<b>18,19</b>	<b>104,26</b>	
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>16,69</b>	<b>18,19</b>	<b>118,96</b>	<b>743,47</b>	



**Меню приготавливаемых блюд**  
 Вторая неделя. 3 день – среда  
 Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. Ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак:</b>	Каша геркулесовая молочная со слив. Маслом	200	6,66	11	22,64	264	<b>68</b>
	какао	200	6,20	6,40	22,36	169,82	
	Хлеб ржаной и пшеничный с маслом	45	2,95	-	22,5	106,71	
	печенье	30	1,607	1,954	15,61	86,60	
<b>Итого на завтрак</b>			<b>17,41</b>	<b>19,354</b>	<b>83,11</b>	<b>627,13</b>	
<b>Обед:</b>	Суп крестьянский с крупой	250	2,5	5,25	14,25	115	<b>35</b>
	Плов с мясом птицы	200/80	4,82	6,36	56,88	305,44	
	салат из свеклы тушеной	100	1,10	7,15	4,50	93,9	
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	кисель плодово-ягодный витаминизированный,	200	-	-	19,60	80	
<b>Итого на обед</b>			<b>9,7</b>	<b>19,16</b>	<b>101,51</b>	<b>666,74</b>	
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	йогурт	100	2,70	1,20	17,90	359	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>2,70</b>	<b>1,20</b>	<b>17,90</b>	<b>359</b>	
<b>Обед для детей с ОВЗ:</b>	Суп крестьянский с крупой	250	2,5	5,25	14,25	115	<b>35</b>
	Плов с мясом птицы	200/80	4,82	6,36	56,88	305,44	
	салат из свеклы тушеной	100	1,10	7,15	4,50	93,9	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	кисель плодово-ягодный витаминизированный,	200	-	-	19,60	80	
	шоколад	25	0,41	1,84	12,64	70,24	
<b>Итог обед:</b>			<b>9,7</b>	<b>19,16</b>	<b>101,51</b>	<b>666,74</b>	
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>12,40</b>	<b>20,36</b>	<b>119,41</b>	<b>1025,74</b>	





Утверждаю  
Директор  
Л.Н. Котельникова

**Меню приготавливаемых блюд**  
Вторая неделя. 4 день – четверг  
Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с макаронными изд. со слив. маслом	250	8,25	11,25	25,8	331,20	5
	хлеб пшеничный и ржаной	45	2,95	-	22,5	106,71	
	кофейный напиток	200	4,80	4,80	21,96	147,84	
	яблоко	100	0,60	-	14,70	38	
<b>Итого на завтрак</b>			<b>16,6</b>	<b>16,05</b>	<b>84,96</b>	<b>623,75</b>	<b>125</b>
<b>Обед:</b>	Рассольник с мясом	250	4,23	2,38	15,30	118,43	32
	тушеная капуста с мясом	200/80	4,24	8,96	9,30	159,60	
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,40	
	компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,04	-	26,96	107,44	
	салат: винегрет на растительном масле	100/50	1,61	5,19	8,40	114,61	
<b>Итого на обед</b>			<b>12,4</b>	<b>16,93</b>	<b>66,24</b>	<b>572,48</b>	<b>45</b>
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	Апельсин	100	0,6	-	14,7	38	
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>0,6</b>	<b>-</b>	<b>14,7</b>	<b>38</b>	
<b>Обед для детей с ОВЗ</b>	Рассольник с мясом	250	4,23	2,38	15,30	118,43	32
	тушеная капуста с мясом	200/80	4,24	8,96	9,30	159,60	
	хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,40	
	компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,04	-	26,96	107,44	
	салат: винегрет на растительном масле	100/50	1,61	5,19	8,40	114,61	
<b>Итого обед:</b>			<b>12,4</b>	<b>16,93</b>	<b>66,24</b>	<b>572,48</b>	<b>45</b>
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>13</b>	<b>16,93</b>	<b>80,94</b>	<b>610,48</b>	

Согласовано  
 Директор МАОУ  
 «СОШ №1 п. Энергетик»  
 п. Е.И. Кушнир



Утверждаю  
 Директор  
 ООО «Ириклинская пекарня»  
 Л.Н. Котельникова

**Меню приготавливаемых блюд**  
 Вторая неделя. 5 день – пятница  
 Возрастная категория: с 12 до 18 лет весенний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность	N рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с крупой и слив. маслом	250	8,25	11,25	25,8	233,80	<b>33</b>
	хлеб пшеничный и ржаной	45	2,95	-	22,5	106,71	
	яйцо	40	5,1	4,6	0,3	62,80	
	чай с сахаром и лимоном	200	12	3,06	13	58	
	банан	100	0,60	-	14,70	38	
<b>Итого на завтрак</b>			<b>28,90</b>	<b>18,37</b>	<b>76,3</b>	<b>499,31</b>	
<b>Обед:</b>	Суп картофельный с мясом	250	4,73	2,5	19,38	140,65	<b>26</b>
	гречневая каша	200	11,4	9,64	54,9	360,68	
	гуляш	89	15,4	15,2	4,9	129	
	салат из свежих огурцов и помидоров на растительном масле	100	1,03	7,13	2,19	76,81	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	Компот из изюма	200	0,7	-	14,5	59,7	
<b>Итого на обед</b>			<b>34,54</b>	<b>34,87</b>	<b>102,15</b>	<b>839,24</b>	
<b>Завтрак для детей с ОВЗ:</b>	Пряники	40	3,58	3,715	36,15	47	
	Чай с сахаром витаминизированный	200	12	3,06	13	58	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>15,88</b>	<b>6,775</b>	<b>49,15</b>	<b>105</b>	
<b>Итого обед:</b>	Суп картофельный с мясом	250	4,73	2,5	19,38	140,65	<b>26</b>
	гречневая каша	200	11,4	9,64	54,9	360,68	
	гуляш	89	15,4	15,2	4,9	129	
	салат из свежих огурцов и помидоров на растительном масле	100	1,03	7,13	2,19	76,81	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,28	0,4	6,28	72,4	
	Компот из изюма	200	0,7	-	14,5	59,7	
<b>Итого за день для детей с ОВЗ:</b>			<b>50,42</b>	<b>41,645</b>	<b>149,30</b>	<b>944,54</b>	