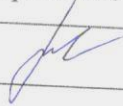
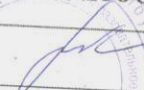


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1 п. Энергетик» Новоорского района Оренбургской области

462803, Оренбургская область, Новоорский район, п. Энергетик,  
ул. Пионерская 16, тел/факс 8-353-63-4-30-09

официальный сайт <http://energy-school1.ucoz.ru/>

электронная почта: [OU290023@yandex.ru](mailto:OU290023@yandex.ru)

Принято	Утверждено
Решение педагогического совета МАОУ «СОШ №1 п. Энергетик»	Директор МАОУ «СОШ №1 п. Энергетик»
Протокол № 1 от 30.08.2019	Приказ № 58 от 2.09.2019
 Кушнир Е.И.	 Кушнир Е.И.

**Режим занятий**

Энергетик

2019

**Режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ №1 п. Энергетик»  
Новоорского района Оренбургской области**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ №1 п. Энергетик» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МАОУ «СОШ №1 п. Энергетик», учебным планом МАОУ «СОШ №1 п. Энергетик», календарным учебным графиком МАОУ «СОШ №1 п. Энергетик».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий-2.

2.4. После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8 классах; по шестидневной учебной неделе в 9-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого и второго урока- 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь - март
1	8:00-8:35	8:00-8:40
2	9:00-9:35	9:00-9:40
3	10:00-10:35	10:00-10:40

4	10:55-11:30	10:55-11:35
5	12:00-12:35	12:00-12:40

Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	
1	8:00-8:45
2	9:00-9:45
3	10:00-10:45
4	10:55-11:40
5	12:00-12:45
6	13:05-13:50
7	14:00-14:40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202372980

Владелец Кушнир Елена Ивановна

Действителен с 29.07.2022 по 29.07.2023